

### Notre prix comprend :

- ◆ les vols Paris/Istanbul/Ankara/Paris sur vols réguliers Turkish Airlines
- ◆ les taxes d'aéroport réactualisables (169 € à ce jour)
- ◆ les transferts et déplacements en minibus
- ◆ l'hébergement en hôtel 4\* (normes locales) en pension complète à l'hôtel (déjeuner au restaurant ou sous forme de pique nique ; deux déjeuners dans l'avion)
- ◆ les visites prévues au programme
- ◆ la présence d'un accompagnateur de l'association
- ◆ un guide local accompagnateur de randonnée
- ◆ l'assurance assistance-rapatriement

### Notre prix ne comprend pas :

- ◆ les déplacements aller et retour province/Paris CDG (Possibilité de prévoir ce transfert en TGV pour un nombre minimum de 10 participants au départ de Lorient)
- ◆ les dépenses personnelles
- ◆ les éventuels pourboires
- ◆ l'assurance annulation facultative (31 €)

**Prix : 1045 €**

Acompte de 315 € le jour de l'inscription, solde pour le 26 avril

### Formalités obligatoires :

Carte d'identité sécurisée ou passeport (en cours de validité)



# Randonnée en Cappadoce



**Du 17 au 24 mai 2012**

**F**orts du succès rencontré l'an passé, nous proposons à nouveau une découverte pédestre combinant culture et nature en Cappadoce pour une quinzaine de personnes. Au cœur de l'Anatolie, la Cappadoce est une région unique au monde, tant du point de vue géologique que du point de vue historique et architectural. Ce haut plateau fut en effet recouvert d'un manteau de tuf volcanique avant d'être sculpté par l'érosion en une infinité de canyons, de pics et de cheminées de fées et autres sculptures naturelles. Vous découvrirez des paysages pittoresques superbes, des églises rupestres ornées de fresques, ainsi que des habitations troglodytiques et des cités souterraines. Ce voyage en avion, avec des randonnées chaque jour, correspondra à tous ceux qui aiment une nature authentique, des rencontres humaines, un patrimoine encore préservé...

Voyages **C**ooperatifs

Association agréée de tourisme n° 056960001

1 rue Edouard Beauvais 56100 LORIENT Tél. 02 97 21 51 29

info@voyagescooperatifs.com

www.voyagescooperatifs.com

**Jeudi 17 mai** : Rendez-vous à Roissy CDG à 9h15. Convocation et assistance aux formalités d'enregistrement pour le vol Turkish Airlines de 11H25. Déjeuner à bord. Arrivée à Ankara (via Istanbul) à 19H05. Accueil par l'accompagnateur local et le chauffeur. Transfert à l'hôtel pour le dîner et la nuit.

**Vendredi 18** : Transfert en minibus vers la Cappadoce, au sud-est d'Ankara (4h de route). Arrêt au bord du lac salé de Tuz Golu. Déjeuner. Visite de l'église St-Jean-Baptiste, du VI<sup>e</sup> siècle, la plus ancienne de la Cappadoce à Cavusin, ville aujourd'hui abandonnée, mais gardant beaucoup de charme avec ses maisons de pierre décorées de frises et de peintures représentant la vie du Christ et de Saint-Thomas. Installation à l'hôtel en Cappadoce. Dîner et nuit à l'hôtel à Ortahisar. (3h de marche).

**Samedi 19** : Randonnée à Gulludere et Kizilcukur, les mythiques vallées Rose et Rouge. C'est le plus bel ensemble de vallons de la région, aux tons de rouges, éclairés de coulées blanches et ponctués de taches soufrées, au pied de l'énorme plateau de Bozdag qui domine le centre de la Cappadoce. Notre randonnée continue en empruntant la vallée Zindanonu jusqu'à l'église Aynal datant du IX<sup>e</sup> siècle et complètement dissimulée dans les rochers. Retour à l'hôtel en longeant les jardins de vignes et d'abricotiers. Dîner et nuit à l'hôtel. (5h de marche).

**Dimanche 20** : Départ par Akvadi, la Vallée Blanche, hérissée de cheminées de fées très éloquentes, où le tuf est d'un beau blanc parfois rayé de soufre. Les cultures se nichent sur de petites terrasses abritées au pied de la falaise. Ces demoiselles coiffées, dont les anciennes portes et fenêtres sculptées dans le tuf, s'ouvrent sur des pièces d'habitation aujourd'hui désertées. Arrivée au village d'Uchisar, regroupé autour de son promontoire rocheux appelé la Forteresse, qui servit de logement troglodytique durant la période hittite. Montée au sommet du château qui le domine pour une vue panoramique sur la Cappadoce. Après le déjeuner, nous repartons pour une magnifique balade vers Guvercinlik, la vallée des pigeonniers. Sur ses parois aux couleurs pastel, courent des traînées lie-de-vin, des jaunes safran ou des verts mousse. Traversée d'un petit village où la vie traditionnelle paysanne se perpétue, ici des maisons troglodytes sont encore habitées. Par un canyon miniature, nous rejoignons une gorge dont les parois sont protégées de piliers massifs creusés de pigeonniers. Retour à l'hôtel. Dîner et nuit (4 à 5h de marche).

**Lundi 21** : Départ vers la vallée de Zeminderesi dominée par de hautes falaises de roches tendres qui sont continuellement sculptées par le ruissellement, et plantée de nombreux jardins de vignes et d'abricotiers. Montée progressive vers le plateau. Arrivée au village d'Ibrahimpasa, arrêt dans un café local. Continuation à travers les jardins de fruitiers et les vignobles, pour rejoindre la vallée de Gomeda et le ravissant village de Mustafapasa de style grec ; les façades des maisons et des arcades sont superbement décorées. Dîner et nuit à l'hôtel (5 à 6h de marche).

**Mardi 22** : Après la visite du village de Mustafaspasa, nous rejoignons la vallée de Gomeda que nous avons quittée la veille. Traversée du plateau de Pancarlik et de son paysage grandiose : nombreux reliefs d'érosion, pénitents, meringues, cheminées de fées. Sur notre chemin, visite de l'église Sarica et de l'église Kepez creusée par les Byzantins au VIII<sup>e</sup> siècle. Nous rejoignons le très beau village d'Ortahisar. Visite de la forteresse du haut de laquelle nous avons une vue imprenable sur la Cappadoce. Transfert en minibus à travers les plateaux de l'Anatolie pour le village Avanos. Possibilité d'assister à la fabrication de poteries à Avanos, le "village des potiers". Les habitants utilisent la terre rouge du fleuve Kizilmark pour fabriquer leurs poteries. Visite de la ville souterraine de Derinkuyu. Le premier étage de ce site singulier fut creusé dès la période hittite (2000 ans av. J-C.) et par la suite s'ajoutèrent 8 étages jusqu'à 55m au-dessous du niveau du sol. Dans ce complexe extraordinaire, on retrouve tout le nécessaire pour une vie en communauté : étable, cuisine, puits, confessionnal. Retour à l'hôtel. Dîner et nuit. (3 à 4h de marche).

**Mercredi 23** : Randonnée dans le fameux canyon d'Ihlara, à la végétation verdoyante, le long de la rivière de Melendiz. Elle a entaillé l'immense plateau sur parfois 120 m de hauteur et sculpté ce canyon que nous parcourons sur ses 14 km de long. Chaque anse de la falaise abrite des vestiges d'habitations et d'églises richement décorées de fresques. Le canyon contient une centaine d'églises construites jusqu'au X<sup>e</sup> siècle (l'église sous l'arbre, l'église aux jacinthes...). Nous visiterons les chapelles les plus connues ainsi que certaines, moins visibles, nichées dans les recoins de la falaise comme la Purenli kilise, et celle de Saint-Georges. A travers des séries de jardinets, arrivée au village de Belisirma et repas dans une petite auberge. Départ vers Ankara (4 h de route) en passant sur les rives du lac salé de Tuz Golu. Installation et nuit à l'hôtel. (3h de marche).

**Jeudi 24** : Réveil matinal et petit déjeuner afin de prendre la route qui nous ramène vers l'aéroport d'Ankara pour le vol Turkish Airlines de 11h00. Déjeuner à bord. Arrivée à Paris CDG (via Istanbul) à 16h25.

---

*Nota : Ce programme peut subir quelques modifications en fonction des différentes contraintes météorologiques ou opportunités*

### **Niveau de la randonnée**

Ce programme ne présente pas de difficultés techniques particulières mais nécessite une bonne condition physique et une habitude de la marche. Durée des étapes : environ 4 à 6 heures. Les bagages ne sont pas à porter. L'objectif n'est pas d'accumuler des kilomètres mais de découvrir un pays par la marche.

**Nombre de participants maximum : 15**