

# BIRMANIE

## L'Or du Myanmar



du 10 au 24 mars 2013

**L**e Myanmar (ex Birmanie) est probablement la destination la plus méconnue d'Asie du Sud-Est. Les premières impressions ne sont pas simplement de l'émerveillement devant une nation héritière d'une des plus originales civilisations d'Asie, mais aussi une atmosphère propre à l'Asie, des odeurs d'épices et de curry, une hospitalité sans défaut et surtout... un véritable saut dans le temps. A Bagan, la plaine aux mille pagodes est le site bouddhique le plus exceptionnel de Birmanie et certainement de toute l'Asie du Sud Est ! Le temps y est comme suspendu le matin, quand la brume gagne la plaine et que le soleil se lève sur ce paysage hors du temps... Le lac Inle est un lac d'altitude où vit l'ethnie intha, les maisons sur pilotis, les jardins flottants et les pêcheurs en activité sont un régal pour les yeux et pour les photographes! La sublime Pagode Shwedagon est le sanctuaire bouddhique le plus sacré du pays...

On ne perçoit pas, dans la vie quotidienne, que veille sur ce peuple souriant un régime autoritaire. L'ouverture au monde extérieur se fait notamment en termes d'infrastructures routières et de tourisme. La transition est encore fragile à ce stade. Les défis à relever sont nombreux. Chacun d'entre nous sera par ses sourires, un ambassadeur utile, nous le pensons, au peuple birman !

Voyages pératifs

Association agréée de tourisme IM056120015

1 rue Edouard Beauvais 56100 LORIENT Tél. 02 97 21 51 29

info@voyagescooperatifs.com



15 jours/13 nuits

### Dimanche 10 mars : Lorient / Paris

Départ de Lorient dans l'après-midi en TGV en direction de Paris. Transfert en navette privative pour le dîner et la nuit à l'hôtel dans la zone de l'aéroport de Roissy CDG.

### Lundi 11 : Paris / Doha / Rangoon



En matinée, transfert à l'aéroport de Roissy CDG. Assistance aux formalités d'enregistrement et d'embarquement pour le vol QR022 de 11h20 à destination de Doha. Arrivée à 19h40 (heure locale) et correspondance à 21h05 pour Rangoon sur le vol QR618. Repas et nuit à bord.

### Mardi 12 : Rangoon

Petit déjeuner à bord. Arrivée à 6h29 (heure locale) à Rangoon (Yangon). Accueil par votre guide francophone et transfert à votre hôtel pour la dépose des bagages.

Petit temps de repos avant un **premier tour d'orientation de la ville**. Yangon est situé sur un delta fertile à environ 30 km de la mer. Malgré ses 4 millions d'habitants, Yangon ne connaît pas encore le stress des grandes villes asiatiques : de larges avenues bordées d'arbres datant de l'époque britannique, des bâtiments victoriens de la Birmanie coloniale et quelques monuments religieux impressionnants font de Yangon une ville charmante à l'ambiance très agréable. Déjeuner en cours de visite.



**Découverte du quartier chinois**, animé et coloré. **Visite de la Kyaukhtawgyi** et son gigantesque bouddha couché. **Visite de la Pagode Sule** ou stupa. Surprenante par sa situation centrale, encerclée par des bâtiments administratifs, elle n'en reste pas moins le cœur battant de Rangoon. Deux fois millénaire, elle renfermerait soi-disant « un cheveu ayant appartenu à Bouddha ». Dîner. Nuit à l'hôtel.

### Mercredi 13 : Yangon – Mandalay – Amarapura – Ava – Sagaing – Mandalay

**Transfert à l'aéroport. Assistance aux formalités d'enregistrement et d'embarquement. Envol à destination de Mandalay.** Construite en 1857 sur ordre du roi Mindon pour remplacer l'ancienne capitale d'Amarapura, Mandalay perdit son statut dès 1885, lorsqu'elle fut investie par



les troupes britanniques. Seconde ville de Birmanie, Mandalay est avant tout considérée comme le centre majeur du bouddhisme birman – « le cœur indestructible de l'âme birmane » – et compte plus de sept cents pagodes ! **Transfert à l'ancienne cité d'Amarapura**, la dernière-née des villes royales, construite au XVIII<sup>e</sup> siècle et démantelée par le roi Mindon. **Nous assisterons au repas des bonzes au monastère Maha Gayone abritant plus de 1000 bonzes...** Continuation pour l'ancienne cité d'Ava. **Visite en calèche du monastère Maha Aung Mye Bon zan** et du monastère Bagaya tout en bois chevillé. Après avoir

traversé le fleuve Irrawady en empruntant le pont d'Ava, arrivée à Sagaing. **Découverte des collines de Sagaing**, capitale d'un royaume Shan indépendant après la chute de Pagan, au début du XIV<sup>e</sup> siècle. Déjeuner à Sagaing puis départ pour Amarapura. Vous aurez l'occasion d'aller vous promener sur le magnifique **pont d'U Bein**. Il fut construit en 1849 par le maire U Bein avec des colonnes de teck abandonnées lors du transfert de la capitale à Mandalay. C'est aussi le plus long pont en teck du monde. **Visite de la pagode Kyauktawgyi** située au pied de la colline. Arrivée et installation à l'hôtel. Dîner au restaurant. Nuit à l'hôtel.

### Jeudi 14 : Mingun - Mandalay

**En matinée, départ pour une croisière sur le fleuve Ayeyarwady jusqu'à Mingun** situé sur la rive ouest du fleuve. Ce petit village était destiné à devenir la capitale à la fin du XVIII<sup>e</sup> siècle. Le roi Bodawpaya voulait y faire édifier la plus grande pagode du monde pour recevoir une dent du Bouddha, mais sa mort mit fin à ses projets. **Nous verrons la cloche de Mingun** (90 tonnes, 4m de haut, 5m de diamètre) destinée à la pagode inachevée dont les vestiges sont encore présents. On dit que c'est la deuxième plus grande du monde après celle de Moscou. Retour à Mandalay pour déjeuner.

L'après-midi sera consacrée à la visite de la ville : Visite du **Mahamuni**, le sanctuaire très vénéré de Mandalay qui recèle une statue du Bouddha couverte de feuilles d'or ; **le monastère Shwenandaw Kyaung**, où le roi Mindon rendit l'âme. Unique bâtiment en bois de la cité dorée encore debout, il est décoré de beaux panneaux de bois sculpté. **Visite de la pagode Kuthodaw** et sa gigantesque bibliothèque de pierres (739 stèles). **Découverte des ateliers de sculptures sur bois, sculptures sur marbre, ateliers de tissage de soie, batteurs de feuilles d'or** revendues aux fidèles. Coucher de soleil sur la ville et l'enceinte du palais royal depuis la colline de Mandalay. Dîner en ville. Nuit à l'hôtel.

### Vendredi 15 : Mandalay – Monywa



**Départ vers Monywa** et découverte de la région. Installation et déjeuner à l'hôtel. L'après-midi, **en petit bateau, nous traverserons le fleuve pour découvrir les grottes bouddhiques de Powintaung**. Étudiées pour la première fois par l'épigraphiste français Charles Duroiselle en 1914, elles déploient d'admirables fresques du XVII<sup>e</sup> siècle illustrant la vie de Bouddha. A cet extraordinaire conservatoire de peintures murales s'ajoutent plusieurs sculptures géantes du Bouddha taillées directement dans la paroi rocheuse. Retour à l'hôtel. Dîner et nuit.

### Samedi 16 : Monywa – Pakokou - Bagan

**Départ par la route pour Pakokou**, ville portuaire, centre de la culture du palmier à sucre et siège d'une manufacture de tabac. **Visite du site archéologique de Ma Ou Le** qui contient de nombreuses pagodes du XV<sup>e</sup> siècle, perdues au milieu de la végétation. **Découverte d'un petit village où l'on fabrique des bâtons d'encens**. Continuation pour Pakokou et déjeuner sur place. **De Pakokou à Bagan croisière en aval du fleuve** (1h30/2h de croisière) afin d'atteindre les rives du site archéologique de Bagan. Nous découvrirons au fil de cette croisière l'activité débordante qui anime les rives de l'Irrawady, artère vitale du pays. Arrivée à Pagan, Dès le V<sup>e</sup> siècle, les peuples birmans commencèrent à s'implanter dans le pays, prenant petit à petit le pas sur les Mon qui en dominaient le Sud. Au XI<sup>e</sup> siècle, le roi Anawratha fit de Pagan le centre de son royaume. Il avait adopté le bouddhisme Théravada, de l'école cinghalaise et, selon une légende, couvrit la cité de 12 000 pagodes. La cité fut détruite par les Mongols en 1287 et ne se releva jamais de ses ruines, mais ces féroces conquérants, bouddhistes, épargnèrent les pagodes dont il reste aujourd'hui un bon millier. Dès l'arrivée, première impression de ce site unique aux perspectives et panoramas inoubliables au sommet de la **pagode Shwesandaw**, un des plus importants lieux de pèlerinage du pays. Installation à l'hôtel, dîner et nuit.

### Dimanche 17 : Bagan

**Visite du Musée archéologique** et découverte des monuments les plus remarquables comme **les pagodes Ku-byauk Gyi** et **Schwesandow**, **le temple Htilominlo**, **le temple d'Ananda**, **le temple Thatbyinnyu**, le stupa Lawkananda, sur les bords de l'Irrawady, seront des moments où se lit la ferveur religieuse du peuple birman. **Visite du pittoresque marché de Nyaung Oo**, **la Pagode Shwezigon** et son magnifique stupa doré, **le Temple Shwegugyi**. Déjeuner au restaurant.

Visite du site archéologique du village de **Minnanthu** d'où l'on extrait, l'huile d'arachide et de sésame. **Visite du temple Dhamayangyi et du temple Sulamani.**  
**Coucher de soleil sur la plaine de Bagan en haut de l'esplanade du temple Phyat Thet Gyi. Dîner avec spectacle de marionnettes.** Nuit à l'hôtel.

### Lundi 18 : Bagan

Cette journée sera consacrée à la découverte des principales et plus intéressantes pagodes de ce merveilleux site : **Visite des pagodes de Htilomilo, le Temple Ananda**, du XI<sup>e</sup> siècle, est reconnu comme un chef-d'œuvre de l'art môn ; avec **le Kyaung Ananda Ok** et ses peintures murales. Déjeuner en cours de visite. **Départ pour la** visite du secteur de Myinkaba avec le Gubyaugyi décoré de peintures du XII<sup>e</sup> siècle portant des inscriptions en langue môn, **et le Nanpaya**, édifice en briques de grès, qui aurait abrité les appartements du roi Manuha avant d'être consacré au culte hindouiste. **Découverte d'une fabrique artisanale de laque.** Diner au restaurant et nuit à l'hôtel.



### Mardi 19 : Bagan – Sale - Popa

**Départ pour Sale.** Découverte de son marché très coloré et pittoresque. **Visite du célèbre monastère Yoke Sone en bois chevillé.** Continuation vers le mont Popa situé dans un parc luxuriant. Volcan haut de 1 518 m, il se détache de 1 150 m sur la plaine avoisinante et peut être vu, par beau temps, à 60 km à la ronde. Sa dernière éruption remonte à -442 av.J-C. Arrivée et installation à l'hôtel pour le déjeuner. **L'après-midi, ascension et découverte du Taungkalat.**

Au sud-ouest du mont Popa se trouve le Taung Kalat, une ancienne cheminée volcanique de 737 mètres, également appelée mont Popa. Un monastère bouddhiste se trouve à son sommet.

Le Mont Popa est considéré comme le refuge des 37 Grands Nats (esprits) de Birmanie. De nombreux pèlerins s'y rendent pour les vénérer, particulièrement au moment de la pleine lune de Nayon (Mai/Juin) et de celle de Nadaw (Novembre/Décembre). Dîner et nuit à l'hôtel.

### Mercredi 20 : Popa – Kalaw - Inle

**Route en direction de Kalaw** en traversant de superbes paysages de montagne de cette région du sud de l'état de Shan. **Arrivée** pour le déjeuner. **Tour d'orientation de cette**



ancienne ville de villégiature des colons britanniques. Ville du plateau Shan, vous y rencontrerez d'autres peuples que les Birmans des plaines. Anciens Ghurkas de l'armée des Indes, immigrés chinois, ils se sont tous installés dans ces terres à priori inhospitalières, en bordure du célèbre "triangle d'or". Les montagnes qui entourent Kalaw sont cultivées par des montagnards qui y produisent le thé et du riz sec. **Continuation pour le lac Inlé.** Le paysage du lac Inlé est splendide, la population intha a développé un mode de vie en étroite symbiose avec son milieu naturel. Vous découvrirez le style

unique des pêcheurs d'Inlé qui rament debout en enroulant une jambe autour d'une pagaie tout en tenant leur piège à poisson en vannerie. **Visite du monastère Shweyanpyay**, doté d'une magnifique architecture en teck. Cette visite sera l'occasion de faire une superbe promenade en bord de rivière. A votre arrivée, installation à l'hôtel situé sur les rives du lac. Dîner et nuit.

### Jeudi 21 : Inle - Indein

**Promenade en pirogues motorisées** pour la découverte des merveilleux villages lacustres Inthas, de leurs jardins et marchés flottants, qui font tout le charme du Lac Inle. **Poursuite de la visite des villages lacustres, et des jardins flottants, principales ressources de la région. Visite de la pagode de Paung Daw U**, qui renferme cinq bouddhas que l'on dit avoir été rapportés de la péninsule malaise, au XII<sup>e</sup> siècle, par le roi Alaungsithu. **Visite du Monastère Nga Phe Chaung** l'un des plus vieux monastères du lac, connu, aussi sous le nom de "monastère des Chats Sauteurs" ! Déjeuner au restaurant. **Départ pour la visite d'Indein en bateau**. Découverte de ce village de la minorité Pa-oh ; longtemps isolé ce village long et sinueux est bordé de centaines de pagodes abandonnées de style Shan datant du 15<sup>e</sup> siècle jusqu'à nos jours. Retour et nuit à l'hôtel.

### Vendredi 22 : Sagar



**Journée consacrée à la découverte de Sagar**. Longtemps restée inaccessible, Sankar, également appelée Sagar fut une cité Shan princière au XVI<sup>e</sup> siècle.

A présent, Sagar n'est plus qu'un village isolé de fermiers Pa-o avec quelques stupas en ruine envahis par la végétation. **Navigation et arrêt au marché local de Kyaukdaing** presque exclusivement fréquentés par des paysans Shan, Intha et Pa-o, les trois minorités résidant sur les berges sud du lac Inlé où le temps semble avoir arrêté sa course. Continuation vers Sankar. Visite des stupas du **complexe bouddhique de Tharkong**. Une légende fortement imprégnée dans l'esprit des habitants de la région, lie la construction de Tharkong ainsi que celle de trois autres complexes bouddhiques au roi Alaungsithu (dynastie de Bagan XII<sup>e</sup> siècle).

Promenade à pied dans les petits villages de Myowhaung et Kyauktan. **Déjeuner au milieu de la rivière**. Retour à l'hôtel.

**Dîner avec spectacle de danses traditionnelles Shan**. Nuit à l'hôtel.

### Samedi 23 : Inle – Heho - Rangoon

Transfert à l'aéroport de Heho. Assistance aux formalités d'enregistrement et d'embarquement. **Envol à destination de Rangoon**. Transfert à votre hôtel et installation. Déjeuner au restaurant. **Dernière découverte de Rangoon : Visite du marché BOGYOKE, Visite de la Pagode de SHWEDAGON et son gigantesque stupa doré** (près de 100 m de haut). « Un mystère doré... une superbe merveille étincelante. », telle la décrivait Kipling. Tantôt tranquille et invitant à la contemplation, parfois bruyant et coloré, le « Dragon d'Or », joyau du Myanmar, ne manque jamais d'ensorceler le visiteur. **Dîner d'Adieu avec spectacle de danses traditionnelles**. Nuit à votre hôtel.

### Dimanche 24 : Paris / Lorient

Transfert pour l'aéroport. Assistance aux formalités d'embarquement. Vol QR 619 de Qatar Airways à 8h00, arrivée à Doha à 11h45. Correspondance à 13h40 et arrivée à Paris CDG à 18h55. Transfert vers Montparnasse en navette privative et retour vers Rennes en TGV. Transfert en car de Rennes vers Lorient.

---

*Les visites et excursions mentionnées au programme peuvent être modifiées ou inversées en fonction des particularités locales.*

# BIRMANIE

## 15 jours / 13 nuits

### NOTRE PRIX COMPREND

#### Transport :

- Le transfert en TGV Lorient/Paris/Rennes et les navettes car sur Paris
- Le transfert Rennes/Lorient en autocar de tourisme
- Les transports aériens PARIS / DOHA / RANGOON A/R sur vols réguliers Qatar Airways
- Les taxes d'aéroport obligatoires et modifiables à ce jour : 288 € (au 8/10/2012)
- Les deux vols intérieurs Yangon – Mandalay / Heho – Yangon sur vols Air Mandalay incluant les taxes aéroport
- Les transferts aéroports aéroport/hôtel/aéroport
- Le transport sur place en autocar de tourisme climatisé

#### Hébergement et repas :

- L'hébergement en hôtels de 1ere catégorie – 3\* et 4\* en chambre à partager
- Une nuit en hôtel 3\* dans la zone aéroportuaire de Paris
- La pension complète comme indiquée au programme

#### Visites et excursions :

- Les visites et excursions mentionnées dans notre programme avec un guide-accompagnateur francophone de Yangon à Yangon
- La présence d'un accompagnateur de l'association au départ de Bretagne

#### Divers :

- L'assurance responsabilité civile
- Un guide touristique sur la Birmanie
- Le port des bagages,
- droits photos sur les sites
- Les frais de visa: 35 € à ce jour
- Une réunion de présentation audio-visuelle le 9 octobre à Lorient

### NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons sauf à l'hôtel dans la zone de l'aéroport à Roissy CDG
- Le repas à bord du TGV au retour
- Le supplément chambre individuelle : 450 €
- L'assurance annulation : 88 €
- A prévoir : les pourboires

Taux d'1 USD = 0.77 €

Part variable révisable : 1490 USD

**PRIX : 2945 €**

Base 29 payants

**Formalité obligatoire : Passeport valable 6 mois après la date de retour soit le 22 septembre.**

**Nous vous rappelons qu'il est de votre responsabilité de vérifier la validité de vos papiers d'identité.**

**Echelonnement des paiements :** 900€ le jour de l'inscription, 900 € pour le 14 décembre et le solde pour le 18 février 2013.

Voyages Coopératifs

Association agréée de tourisme IM056120015

1 rue Edouard Beauvais 56100 LORIENT Tél. 02 97 21 51 29

info@voyagescooperatifs.com

www.voyagescooperatifs.com