

LAOS - CAMBODGE

Les lumières d'Indochine



Du 11 au 28 février 2015

Le Mékong sera le fil conducteur de ce circuit haut en couleur. Le Laos et le Cambodge, ces deux pays indissociables, partagent la même culture au cœur d'une nature généreuse bordant les rives du fleuve nourricier que nous descendrons en bateau pendant deux journées inoubliables ! Nous serons plongés au cœur des vestiges majestueux d'anciens royaumes disparus dont les ruines se cachent dans la jungle.

Depuis les hautes terres du Triangle d'Or, notre parcours nous conduira vers Luang Prabang, protégée par l'UNESCO, qui surprend par l'opulence de ses trésors architecturaux préservés et sa douceur tranquille. Nous partirons à la rencontre des minorités Hmong dans un paysage de pagodes légendaires, de forêts et de rizières... Vientiane la « cité de santal » (Vieng Chan), a aujourd'hui des airs de cité provinciale ; elle connut des heures prospères aux XVII^e et XVIII^e siècles grâce au commerce fluvial.

Le lac Tonlé Sap vous mènera à Phnom Penh, avant de découvrir, de manière approfondie, l'apogée du royaume khmer avec l'ensemble des temples du complexe d'Angkor. Vous profiterez d'une gastronomie diversifiée et raffinée. Et partout, vous rencontrez des habitants souriants et accueillants.

Peut-être l'un des plus beaux circuits d'Asie !

Voyages  pératifs

Association agréée de tourisme IM056120015

1 rue Edouard Beauvais 56100 LORIENT Tél. 02 97 21 51 29

info@voyagescooperatifs.com



Mercredi 11 février : LORIENT / PARIS → BANGKOK

Départ de Lorient tôt le matin en TGV en direction de Paris, via Rennes. Transfert en navette privative vers l'aéroport de Roissy CDG. Convocation à 10h45 pour le vol régulier TG931 de la compagnie Thaï Airways, enregistrement et décollage à 13h30. Repas à bord.

Jeudi 12 : BANGKOK → CHIANG RAI / CHIANG KHONG

Arrivée à 6h30 à Bangkok, correspondance pour le vol TG130 à 7h40 à destination de Chiang Rai. Arrivée à 9h00, accueil par notre guide et notre chauffeur. Départ pour le monument du roi Meng Rai. Transfert à bord d'un cyclo-pousse pour 15 minutes de balade jusqu'au grand marché de Chiang Rai. Un bel aperçu de la vie locale ! Déjeuner. La route continue quelques minutes jusqu'au Wat Phra Kaew où vous apprécierez l'élégant Bouddha en jade. Visite du musée des tribus montagnardes. Continuation par la route pour terminer par la visite du Wat Rong Khun, le temple blanc, à l'architecture « kanok » unique. Transfert vers votre hôtel pour l'installation et temps libre pour vous reposer un peu. Dîner. Nuit à l'hôtel à Chiang Khong.



Vendredi 13 : CHIANG KHONG / HOUAY XAY / PAKBENG



Transfert vers Chiang Khong et passage de la frontière pour le Laos vers 8h00 du matin. A la frontière du Laos à Houei Xay, votre guide vous escortera jusqu'à votre bateau privatisé. Deux jours de croisière seront nécessaires pour atteindre Luang Prabang avec un arrêt à mi-chemin à Pakbeng pour y passer la nuit. En chemin, petit arrêt dans un village. Déjeuner sur le bateau tout en poursuivant votre croisière sur le majestueux Mékong. Vous atteindrez la ville de Pakbeng en fin d'après-midi. A mi-chemin entre Houei Xay et Luang Prabang, Pakbeng est une étape nécessaire aux bateaux. La petite ville dynamique se résume en un alignement de maisons en bois le long d'une route escarpée au sommet d'une colline. En fonction de la force du courant, vous arriverez peut-être à temps pour admirer un joli coucher de soleil du balcon de votre chambre. Dîner et nuit à Pakbeng.

Samedi 14 : PAKBENG / PAK OU / LUANG PRABANG

Petit-déjeuner à l'hôtel avant de poursuivre votre croisière plus au sud (pour les lève-tôt, partez découvrir le marché du matin, tout proche). Départ du bateau à 8h30 pour la seconde moitié de la croisière. Deux haltes sont prévues sur le chemin vers Luang Prabang. Déjeuner à bord. Premier arrêt au village de Ban Baw où vous assisterez au processus de fabrication du traditionnel alcool de riz. Puis continuation jusqu'aux grottes de Pak Ou. Localement appelées Tam Ting, les grottes comptent plusieurs centaines de statues de Bouddha en or laqué entassées sur deux sites creusés dans une falaise impressionnante. Leur taille varie de quelques centimètres à la taille d'un être humain. Les grottes sont aussi une destination importante pour des pèlerinages. Luang Prabang se situe à 2 heures en aval des grottes de Pak Ou. Arrivée à Luang Prabang en tout début de soirée. Transfert à l'hôtel. Installation pour 3 nuits, dîner et nuit.



Dimanche 15 : LUANG PRABANG / KUANG SY / LUANG PRABANG

Pour ceux qui le souhaitent, réveil matinal (5h30) pour assister à l'offrande aux bonzes. Départ en tuk tuk pour le Vat Nong. Après l'offrande, visite du marché local. Retour à l'hôtel pour le petit déjeuner. Visite de la ville et de l'ancien palais royal, devenu aujourd'hui le musée national. Le palais royal fut construit en 1904 pour le roi Sisavang Vong et sa famille, pendant l'ère coloniale française. Puis balade pédestre jusqu'au Wat Mai caractérisé par son toit à plusieurs niveaux et ses bas-reliefs en or. Visite du centre d'ethnologie et d'arts traditionnels. Déjeuner. Dans l'après midi, départ pour le village de Ban Phanom : petit village de tisserands. Excursion vers les chutes de Kuang Sy situées à 32km de Luang Prabang. Elles s'élancent au milieu de la jungle, au travers de formations karstiques. Des sentiers offrent d'agréables randonnées à travers cette nature préservée. Sur le chemin du retour pour Luang Prabang, petit arrêt au village Ban Tha Pan afin de partager un moment de vie avec le peuple Kamu. Puis visite du village de Ban Ou où vivent des Lao Loum, majorité ethnique du Laos. Enfin, rencontre avec le peuple Hmong au village de Ban Na Ouane. Cette tribu trouve ses origines dans les montagnes du Sud de la Chine. Ils ont une tradition orale, il n'existe pas de traces écrites de leur histoire. L'histoire Hmong est transmise de génération en génération à travers des légendes et des cérémonies rituelles. Dîner. Nuit à l'hôtel à Luang Prabang.

Lundi 16 : LUANG PRABANG Visite des villages



Visite du temple Wat Saen et son éclatante façade en or. Visite chez Ock Pop Tock, une association à but non-lucratif qui vise à préserver les techniques de tissage traditionnelles de la soie, activité qui reste une importante source de revenus pour de nombreuses familles du Laos. Vous découvrirez le processus de tissage de la soie, de la teinture jusqu'au tissage sur métier à tisser. Déjeuner au restaurant.

Dans l'après-midi, traversée du majestueux Mékong. Face au centre de la ville de Luang Prabang, se trouve un

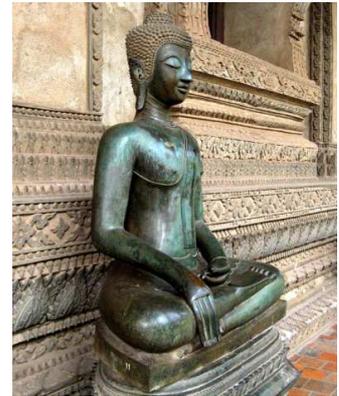
village tout à fait traditionnel, le village de Xieng Maen, ayant conservé toutes ses caractéristiques du XIV^e siècle. Vous y verrez plusieurs temples dont le Vat Long Khun, où les futurs rois passaient trois jours avant de monter sur le trône, le Vat Tham, situé dans une grotte calcaire de 100m de profondeur, ainsi que le Vat Chom Phet, au sommet de la colline et offrant une vue panoramique sur la ville et le Mékong. Dîner avec danse traditionnelle au restaurant Sonphao. Nuit à l'hôtel à Luang Prabang.

Mardi 17 : LUANG PRABANG / VANG VIENG

Départ pour la ville de Vang Vieng, séduisante par son cadre naturel de formations karstiques en pains de sucre. Belle route entourée de rizières et de montagnes. Arrêt dans un village Meo, et visite d'une plantation de thé. Petite halte au village de Phoukhoun, carrefour commercial de la route nationale n°13 qui fut construite à l'époque du protectorat français. Déjeuner au restaurant le Phou Phiengfa (avec vue imprenable sur les paysages montagneux). Arrêt à Pathang pour admirer les paysages aux falaises karstiques. En chemin, visite des grottes de Tam Xang. A l'arrivée, transfert à l'hôtel pour l'installation. Diner dans un restaurant local. Nuit à Vang Vieng.

Mercredi 18 : VANG VIENG / VIENTIANE

Visite du marché local, puis départ pour la capitale, Vientiane. Déjeuner dans un restaurant local. Visite du Vat Sisaket (construit en 1818, c'est le seul temple de Vientiane qui n'a pas été détruit par les Siamois lors du raid incendiaire de 1828). Visite du Ho Phrakeo, l'ancienne chapelle royale où était conservé le Bouddha d'émeraude, palladium du royaume de Lane Xang, le Patouxay, l'arc de triomphe construit en 1959, le grand stupa doré de That Luang, fondé par le roi Setthathirath en 1566 et symbole de la souveraineté laotienne et de la religion bouddhiste. Il est censé contenir un cheveu de Bouddha. En fin de journée, visite du temple Wat Si Muang. Temple le plus visité à Vientiane, il est considéré comme le siège de l'esprit protecteur de la ville. Diner au restaurant. Nuit à l'hôtel à Vientiane.



Jeudi 19 : VIENTIANE → PHNOM PENH

Temps libre pour la découverte personnelle jusqu'au transfert à l'aéroport pour votre vol à destination de Phnom Penh par Vietnam Airlines vol VN 921 11h35-13h00 (horaire sujet à modification de la part de la compagnie aérienne). Dès votre arrivée à Phnom Penh, accueil par le guide local francophone qui vous accompagnera à l'hôtel pour votre installation. Déjeuner à l'hôtel. L'après-midi, découverte du palais royal, principale résidence du roi et de la reine, puis visite de la pagode d'Argent, abritant les fresques inspirées du Ramayana et autres trésors de la couronne. Visite du musée national, rassemblant quelques-uns des plus beaux spécimens de la statuaire khmère qui vous renseigneront sur les périodes angkoriennes et préangkoriennes. Visite du Wat Phnom, temple bouddhiste perché sur une colline. Dîner au restaurant local. Nuit à votre hôtel à Phnom Penh.

Vendredi 20 : PHNOM PENH / BATTAMBANG



Transfert par la route avec votre guide jusqu'à Battambang en passant par Kampong Chhnang et Pursat. En route, découverte d'Udong, l'ancienne capitale royale du Cambodge. Vous traverserez plusieurs villages ruraux et verrez différentes pagodes. Vous apercevrez au loin le temple de la montagne avec ses dizaines de stupas. Arrêt au village de Kampong Chhnang célèbre pour ses ateliers de poterie traditionnelle. A proximité, vous découvrirez les différentes étapes de la fabrication de la poterie ainsi que de celle du vin de riz local. Vous continuerez ensuite vers Kompong Luong où vous embarquerez sur un petit bateau pour visiter plusieurs villages flottants sur le lac Tonlé Sap. Déjeuner au restaurant en cours de route. Continuation vers Battambang. Arrivée, installation à l'hôtel. Dîner au restaurant. Nuit à l'hôtel à Battambang.

Samedi 21 : BATTAMBANG

Départ pour la gare du « train de bambou ». Ce train a été mis en place par les villageois afin de faciliter le transport des biens et des personnes car les trains classiques ne roulaient plus de manière régulière. Le train lui-même est très simple : il s'agit d'une plate-forme en bambou sur quatre roues activée par un petit moteur. Assis sur la plate-forme (nous fournirons quelques coussins pour votre confort), vous voyagerez pendant 8 km, jusqu'à la prochaine gare, à travers des paysages magnifiques et des rizières verdoyantes (selon la saison). Continuation de la visite vers la colline Bannan pour découvrir un temple du XII^e siècle. Promenade au sein des plantations de bananiers jusqu'à une grotte-sanctuaire Preah Toeuk (l'eau sacrée). Déjeuner au restaurant. L'après-midi, vous visiterez la pagode Wat Slaket et le temple Ek Phnom, 8 km au nord de Battambang pour visiter un temple brahmanique en grès du XI^e siècle. Puis visite du petit musée de statuaires en bois et temps libre pour la découverte dans la ville. Dîner au restaurant. Nuit à l'hôtel à Battambang.

Dimanche 22 : BATTAMBANG / SIEM REAP

Départ en bateau privé pour la province de Siem Reap, pour environ 8 à 9 heures de croisière. Nous traversons la rivière Sangker avant de poursuivre par le Tonlé Sap. Elevages de poissons, artisanat, agriculture et accueillantes pagodes sont autant d'occasions nouvelles pour comprendre la vie de ces campagnes. A noter: le transfert fluvial de Battambang à Siem Reap peut être modifié de février à juin si le niveau de l'eau est trop bas. Dans ce cas, le transfert sera effectué par la route (183 km / environ 2h30). Déjeuner panier. Arrivée à Siem Reap et transfert à l'hôtel pour l'installation (pour 5 nuits). Dîner et nuit à l'hôtel à Siem Reap.



Lundi 23 : SIEM REAP

Visite guidée d'Angkor National Museum. Découverte de ce musée rassemblant quelques-uns des plus beaux spécimens de la statuaire khmère qui vous renseigneront sur les périodes pré-angkorienne et angkorienne. Déjeuner au restaurant. Dans l'après-midi, vous visiterez le complexe de Roluos incluant les temples Preah Ko, Bakong et Lo Lei, tous trois de la période préangkorienne. Cet ensemble de temples du IX^e siècle était la capitale du royaume khmer avant que les rois ne déménagent plus au nord. Dîner dans un restaurant local. Nuit à votre hôtel à Siem Reap.

Mardi 24 : SIEM REAP



Vous visiterez le temple Ta Prohm, construit entre la 2^e moitié du 12^e et le début du 13^e siècle. Le Ta Prohm est unique car conservé en grande partie tel qu'il a été découvert : envahies par la jungle et les racines, de nombreuses parties du temple en ruine demeurent sur le sol. Cela en fait l'un des plus pittoresques et mémorables des temples d'Angkor. Continuation à Banteay Kdei : magnifique temple bouddhiste (XII^e siècle) aux 4 entrées ornées de Garuda. Passé le portique d'entrée, on accède à cet édifice de plein pied par une longue et large allée entourée d'arbres et Sras Srang : littéralement «bassin des ablutions», Continuation vers le

temple Takeo en forme de pyramide. Déjeuner au restaurant. L'après midi, vous visiterez les temples du grand circuit y compris : Preah Khan ou temple de «l'Épée sacrée», pièce majeure du complexe d'Angkor, qui étonne par la diversité de son cadre et de son architecture. Le Preah Khan était en fait une véritable ville de plus de 50 ha. Il se caractérise par ses nombreux axes intérieurs rectilignes se coupant les uns les autres, où l'on peut se perdre comme dans un labyrinthe. Neak Pean : ou « serpents enroulés », est constitué d'une série de bassins à ablutions rituelles, reliés par des déversoirs à tête d'animaux. Les pèlerins y venaient à l'époque pour y faire leurs ablutions sacrées. Les 4 déversoirs symbolisent 4 fleuves qui prenaient leur source au même lac près du Mont Kailash au Tibet. En fin de la journée, vous visitez le temple Pre Rup jusqu'au coucher du soleil. Dîner au restaurant. Nuit à l'hôtel à Siem Reap.

Mercredi 25 : SIEM REAP

Vous visiterez la Porte Sud d'Angkor Thom. Gigantesque porte en pierre de 20 mètres de haut qui reste la mieux conservée des 5 portes de la cité. Depuis cette entrée, vous rejoindrez le mystérieux Bayon, puis le temple royal Baphuon, par une chaussée de pilotis. Continuation vers la Terrasse des Éléphants et la Terrasse du Roi Lépreux. Déjeuner au restaurant. L'après-midi, départ pour le temple Angkor Vat (XII^e siècle), le plus grand, le mieux conservé et, sans conteste, le plus saisissant des monuments d'Angkor. En option (environ 10 €) : nous vous proposons d'assister à une représentation de « Phare », le cirque khmer, qui débute à 19h00. Les artistes professionnels du Phare Ponleu Selpak (PPS) présentent des numéros de danse, musique, acrobatie, jonglage et contorsionniste. Ce cirque, créé à Battambang en 1994 par un jeune revenant des camps de réfugiés, a permis à de nombreux rescapés du génocide perpétré par les Khmers rouges de se reconstruire au travers d'une culture khmère qui avait été réduite à néant. Dîner au restaurant, nuit à l'hôtel.



Jeudi 26 : SIEM REAP

Départ pour le temple de Beng Mealea. Vous découvrirez la nature cambodgienne et traverserez différents villages khmers où vous verrez la vie des villageois. Arrivée au Temple de Beng Mealea et visite d'une des plus beaux temples du Cambodge par sa grandeur et son aspect en ruine. Déjeuner panier chez l'habitant près du site. Retour à Siem Reap, en route, vous visitez le Banteay Srei. Considéré par beaucoup comme le joyau de l'art classique Khmer, ce site n'est pas très étendu et a été merveilleusement préservé. Les sculptures de ses bas-reliefs sont certainement les plus réussies d'Angkor. Datant de la fin du X^e siècle, ce temple hindou est dédié à Shiva. Ce quadrilatère est doté d'entrées côté est et ouest. Les trois tours centrales sont intéressantes à plus d'un titre, elles sont ornées de divinités mâles et femelles et de bas-reliefs en filigrane de toute beauté. Sur la route de retour, vous aurez l'occasion de faire quelques arrêts dans les villages et profiter de la dégustation du sucre et du vin de palme. Dîner avec spectacle de danses khmères dans un restaurant local. Nuit à l'hôtel à Siem Reap.



Vendredi 27 : SIEM REAP → BANGKOK → PARIS

Le matin, vous visiterez des « Artisans d'Angkor », puis temps libre pour profiter éventuellement du marché local de Siem Reap. Déjeuner à l'hôtel. Départ pour le transfert à l'aéroport de Siem Reap pour le vol de 19h30, arrivée à Bangkok à 20h25. Correspondance pour le vol Thai Airways de 00h10. Repas et nuit à bord.

Samedi 28 : PARIS / LORIENT

Petit déjeuner à bord. Arrivée à 6h50 à Paris CDG. Transfert en navette privée vers Montparnasse et retour vers la Bretagne avec le TGV de 10h08. Déjeuner libre. Arrivée à Lorient à 14h00.

les visites et excursions mentionnées au programme peuvent être modifiées ou inversées en fonction des particularités locale mais toujours dans l'intérêt du participant.

LAOS – CAMBODGE

18 JOURS

NOTRE PRIX COMPREND

Transport :

- Le transfert en TGV Lorient/Paris/Lorient et les navettes car sur Paris
- L'assistance aéroport
- Les transports aériens PARIS/BANGKOK/CHIANG RAI et SIEM REAP/ BANGKOK/PARIS sur vols réguliers Thai Airways
- Les taxes d'aéroport obligatoires et modifiables à ce jour : 409 € (au 29 septembre 2014)
- Le vol intérieur Vientiane/Phnom Penh sur Vietnam Airlines
- Les transferts aéroports aéroport/hôtel/aéroport
- Le transport sur place en autocar de tourisme climatisé
- Tous les transports locaux mentionnés au programme

Hébergement et repas :

- L'hébergement en hôtels de 1ere catégorie – 3*/4* en chambre à partager
- La pension complète comme indiquée au programme

Visites et excursions :

- Les visites et excursions mentionnées dans notre programme avec des guides francophones pendant tout le circuit
- La présence d'un accompagnateur de l'association au départ de Bretagne

Divers :

- L'assurance responsabilité civile
- Un guide touristique
- Les frais de visa : 50 USD à ce jour
- Une réunion de présentation audio-visuelle à Lorient le 1^{er} octobre 2014

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons sauf lors des visites au Cambodge
- Toute prestation à bord du TGV
- Le supplément chambre individuelle : 465 €
- L'assurance annulation : 118 €
- A prévoir : Les pourboires

Taux d'1 USD = 0.78€

Part variable révisable : 1661 USD

PRIX : 3375 €

Base 30 payants

**Formalité obligatoire : Passeport valable 6 mois après la date de retour soit le 28 août.
Fournir une photocopie double page avec photo.**

Echelonnement des paiements : 1000 € le jour de l'inscription, 1000 € pour le 2 janvier et le solde pour le 20 janvier 2015.

Voyages  pératifs

Association de tourisme n° 056960001

1 rue Edouard Beauvais 56100 LORIENT Tél. 02 97 21 51 29

info@voyagescooperatifs.com