



# UMBRIE 2026

8 JOURS / 7 NUITS

DU 2 AU 9 OCTOBRE 2026

Paysages agrestes, villages perchés, villes à taille humaine, l'Ombrie, moins connue que sa voisine la Toscane, séduit par sa richesse culturelle et la quiétude de ses belles cités. Seule région de la péninsule n'ayant pas de façade maritime, l'Ombrie est un véritable poumon vert. Son relatif isolement lui confère une originalité au pouvoir séducteur irrésistible. Située au cœur de la botte, l'Ombrie est un haut lieu de la gastronomie italienne, mais elle est surtout un remarquable témoin de la richesse du patrimoine architectural, artistique et religieux de la péninsule.

Océan de vignes et d'oliviers, terre de montagnes, de cirques et de vallées, vous découvrirez les **chutes des Marmore**, parmi les plus hautes d'Europe ou encore le **Lac Trasimène**, le plus grand lac d'Italie centrale, entouré de collines verdoyantes et de charmants villages. Ce circuit vous mènera de **Pérouse**, capitale ombrienne et grand centre culturel, à **Assise**, célèbre pour ses innombrables clochers se dressant tels des pics sur une colline fortifiée, et de **Spoleto**, ville historique riche de son patrimoine médiéval à **Rasiglia**, surnommée « le village des sources », un petit bijou caché, célèbre pour ses nombreux ruisseaux et cascades qui serpentent entre les maisons en pierre.

Des villages médiévaux, des collines à perte de vue, des forêts denses et une gastronomie succulente que vous aurez l'occasion de découvrir par le biais d'un **cours de cuisine** ou une **dégustation de chocolat et de vin local**. Tant de choses à découvrir et à expérimenter en Ombrie !

Voyages Cooopératifs

# VOTRE PROGRAMME

## Jour 1

**Vendredi 2 octobre**

**LORIENT / NANTES / ROME / ASSISE**

Départ de Lorient en car à destination de l'aéroport de Nantes. Convocation, assistance aux formalités et décollage à 12h30\*. Déjeuner libre. Arrivée du groupe à l'aéroport de Rome à 14h45\*. Prise en charge par le bus et transfert vers l'hôtel situé en Ombrie, dans la région d'Assise. Installation dans les chambres, dîner et logement.

## Jour 2

**Samedi 3 octobre**

**PEROUSE / PERUGINA**



Visite de **Pérouse**, ville riche en histoire et en culture, le joyau caché au cœur de la région italienne de l'Ombrie. Envoûtante capitale, cosmopolite et artistique mais aussi avant-gardiste, Pérouse est perchée sur une colline ceinte de remparts, en surplomb du Tibre. Fondée par les Etrusques, elle fut romaine durant sept siècles, puis subit le joug des différents envahisseurs. De ce passé tumultueux elle conserve un riche patrimoine. Laissez-vous envoûter par la splendeur de ses palais Renaissance et son labyrinthe de ruelles étroites. La ville se prête admirablement à la flânerie urbaine, entre Moyen Âge et Renaissance, les façades se succèdent avec élégance le long du Corso Vannucci jusqu'aux fortifications de la Rocca Paolina. Déjeuner au restaurant. Pérouse est aussi célèbre pour ses chocolats que vous aurez l'occasion de découvrir avec la visite de la **Maison du Chocolat de Perugina**, une marque de chocolats très connue en Italie, dont la spécialité est un rocher rempli de Gianduja. Le parcours commence au musée historique où vous aurez accès à une vaste galerie, riche de matériels provenant directement des archives historiques Buitoni Perugina : images, dessins animés, emballages, films et publicité que tous les Italiens connaissent et dont ils se souviennent affectueusement. La visite se poursuit par une pause dégustation et vous finirez au cœur de l'usine pour voir comment ces délicieux produits sont fabriqués (sous réserve des exigences techniques de production et de la disponibilité du moment). Retour à l'hôtel pour dîner et logement.

admirablement à la flânerie urbaine, entre Moyen Âge et Renaissance, les façades se succèdent avec élégance le long du Corso Vannucci jusqu'aux fortifications de la Rocca Paolina. Déjeuner au restaurant. Pérouse est aussi célèbre pour ses chocolats que vous aurez l'occasion de découvrir avec la visite de la **Maison du Chocolat de Perugina**, une marque de chocolats très connue en Italie, dont la spécialité est un rocher rempli de Gianduja. Le parcours commence au musée historique où vous aurez accès à une vaste galerie, riche de matériels provenant directement des archives historiques Buitoni Perugina : images, dessins animés, emballages, films et publicité que tous les Italiens connaissent et dont ils se souviennent affectueusement. La visite se poursuit par une pause dégustation et vous finirez au cœur de l'usine pour voir comment ces délicieux produits sont fabriqués (sous réserve des exigences techniques de production et de la disponibilité du moment). Retour à l'hôtel pour dîner et logement.

## Jour 3

**Dimanche 4 octobre**

**ASSISE / GUBBIO**

Départ vers **Assise**, célèbre pour ses innombrables clochers se dressant tels des pics sur une colline fortifiée. Visite du centre médiéval où chaque ruelle et chaque pierre racontent l'histoire fascinante de cette ville sacrée, considérée comme l'un des plus importants centres spirituels et religieux du pays. Visite de la majestueuse **Basilique Saint-François**, un chef-d'œuvre architectural divisé en deux niveaux : la basilique inférieure, où repose Saint François d'Assise, le saint protecteur des oiseaux, et la basilique supérieure, ornée des magnifiques fresques de Giotto, parmi les plus grandes œuvres de l'art italien. Assise est aussi une ville d'un grand intérêt architectural, une charmante ville médiévale édifiée sur une colline, qui possède d'impressionnantes bâtiments d'une grande importance historique. Déjeuner au restaurant et continuation vers **Gubbio**, réputée pour son patrimoine historique et ses ruelles pittoresques. Accrochée aux flancs du mont Ingino, Gubbio est un trésor médiéval qui a conservé toute son authenticité. Se promener dans le centre de Gubbio donne l'impression d'un voyage dans le temps, entre ruines romaines, palais médiévaux et façades Renaissance, chaque recoin regorgeant d'histoires gravées dans les murs. Retour à l'hôtel pour dîner et logement.

## Jour 4

**Lundi 5 octobre**

**CHUTES DES MARMORE / SPOLETO**

Départ vers les **chutes des Marmore**, parmi les plus hautes d'Europe, avec une hauteur totale de 165 mètres. Le nom « Marmore » dérive des sels de carbonate de calcium qui sédimentent



sur les rochers et qui ressemblent à du marbre blanc. Aujourd'hui, le débit de l'eau est contrôlé pour la production d'énergie hydroélectrique, ce qui permet aux visiteurs d'assister à des ouvertures programmées qui offrent un spectacle grandiose. La chute d'eau effectue trois bonds successifs avant de disparaître au fond d'un ravin boisé. Déjeuner au restaurant et continuation vers **Spolète**, ville historique d'Ombrie, qui séduit par son patrimoine médiéval et ses ruelles pittoresques, entourée de reliefs couverts d'épais bois.

Ses monuments emblématiques offrent une immersion authentique dans l'art et la culture de la région, elle compte de nombreux sites et édifices historiques de choix, parmi lesquels l'amphithéâtre romain du premier siècle, le Duomo du XII<sup>e</sup> siècle, l'aqueduc Ponte delle Torri du XIII<sup>e</sup> et la forteresse Albornoziana du XIV<sup>e</sup>, perchée sur les hauteurs. Retour à l'hôtel pour dîner et logement.

**Jour 5**  
**Mardi 6 octobre**

**RASIGLIA / SPELLO / MONTEFALCO**

Découverte des petits villages médiévaux de la région. Visite de **Rasiglia**, surnommée « le village des sources », un petit bijou caché au milieu de la forêt. Ce village pittoresque est célèbre pour ses nombreux ruisseaux et sources cristallines, ses cascades qui serpentent entre les maisons en pierre, ses anciens moulins à eau et l'atmosphère paisible du lieu. Exploité dès le Moyen Âge pour son eau abondante, il alimentait les moulins à foulon, les moulins à laine et les filatures : ces activités furent très denses jusqu'au début du XX<sup>e</sup> siècle. Continuation vers **Spello** pour la visite et le déjeuner au restaurant. Spello est un charmant village médiéval, connu pour ses ruelles fleuries et ses murs en pierre rosée. Ceinte de remparts, elle offre une vue dégagée sur la plaine d'Ombrie jusqu'à Pérouse. Les remparts, bâties sur des fondations romaines, comprennent plusieurs portes anciennes, certaines d'origine romaine. Spello possède deux douzaines de petites églises, la plupart d'époque médiévale. En cours d'excursion, **visite d'un moulin à huile avec dégustation** d'huile d'olive. Avant de rentrer à l'hôtel, arrêt dans une cave à vin de la région pour la **dégustation de vin**. Retour à l'hôtel pour dîner et logement.



**Jour 6**  
**Mercredi 7 octobre**

**LAC TRASIMENE**

Le matin, par une approche un peu différente, nous découvrirons la culture culinaire local et les saveurs de la région, à l'occasion d'un cours **de cuisine**. Déjeuner à l'hôtel et départ en excursion vers le **Lac Trasimène**, le plus grand lac d'Italie centrale, entouré de collines verdoyantes et de charmants villages, il a fasciné d'innombrables poètes, peintres et voyageurs au cours des siècles. On dit que son nom provient du prince Trasimeno, fils du roi étrusque Tirreno et de la nymphe Agilla. Le lendemain des noces, le marié disparaît dans le lac et la nymphe le cherche en vain, jusqu'à ce qu'il meure d'épuisement et de douleur. Visite de **Castiglione del Lago**, jolie ville médiévale perchée sur une colline à l'ouest du lac. D'abord sujette au règne des Etrusques et des Romains, la ville gagne en importance lorsqu'elle était contrôlée par les routes qui allaient de Rome à Florence. Retour à l'hôtel pour dîner et logement.

**Jour 7**  
**Jeudi 8 octobre**

**ORVIETO**

Départ vers **Orvieto**. Visite de la ville, renommée pour sa riche histoire et sa magnifique cathédrale, un joyau architectural. Dressée sur le rebord à pic d'un plateau de pierre volcanique, la ville d'Orvieto regorge d'histoire avec ses ruelles pavées et ses tours gothiques.

La citadelle, perchée sur son imprenable rocher, contrôlait la route entre Rome et Florence. Déjeuner au restaurant. Temps libre l'après-midi. Retour à l'hôtel pour dîner et logement.

**Jour 8**  
**Vendredi 9 octobre**

**ROME / NANTES / LORIENT**

Matinée de temps libre. Déjeuner libre. Transfert en bus à l'aéroport de Rome. Convocation à 13h35\*, assistance aux formalités aéroportuaires et décollage à 15h35\* à destination de Nantes. Arrivée à 17h55\*. Retour en car privé à Lorient.



*\*Les horaires des vols restent sous réserve de modification de la part de la compagnie aérienne. Ce programme peut subir quelques modifications ou inversions des visites en fonction de différentes contraintes ou opportunités. Les visites restent sous réserve de disponibilités au moment de la réservation. Il est rappelé qu'à l'occasion des déplacements la marche à pied est nécessaire, notamment dans les centres urbains. Ce programme nécessite une bonne condition physique. Photos non contractuelles.*

# OMBRIE 2026

8 JOURS / 7 NUITS

## NOTRE PRIX COMPREND

Le transport Lorient/Nantes-Aéroport aller-retour en car  
Le transport aérien Nantes-Rome aller-retour avec Volotea  
Les taxes d'aéroport (modifiables jusqu'à l'émission des billets)  
Le transport en autocar sur place (normes locales)  
La pension complète du dîner du J1 au petit déjeuner du J8  
Les excursions et visites mentionnées au programme  
Les services de guides locaux francophones  
Le système d'oreillette individuelle audiophone pour les visites  
La présence d'un accompagnateur de l'association au départ de Bretagne  
L'assurance assistance rapatriement

## NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

Les boissons  
Le supplément chambre individuelle : 280 euros  
Les pourboires guides et chauffeur  
Les visites non mentionnées au programme  
Les dépenses personnelles  
L'assurance annulation : 84 euros

## TARIF

2155 € (BASE 30 PAYANTS)

2255 € (BASE 25 PAYANTS)

2355€ (BASE MINI 20 PAYANTS)

## LES + DU VOYAGE

ACCOMPAGNEMENT AU DÉPART DE BRETAGNE  
VOLS DIRECTS NANTES-ROME  
DÉCOUVERTE CULINAIRE

## MODALITÉS DE PARTICIPATION

VERSEMENT: 900 € d'acompte à l'inscription (encaissé le 15/03), un deuxième acompte de 900 € pour le 17 juin 2026 et le solde 21 jours avant le départ.

FORMALITÉS: carte d'identité ou passeport en cours de validité – Nous vous rappelons qu'il est de votre responsabilité de vérifier la validité de vos papiers d'identité.

Toute l'équipe vous souhaite un bon séjour !

Voyages Coo

ératifs

Association de tourisme IM056120015  
1 rue Edouard Beauvais 56100 LORIENT Tél. 02 97 21 51 29  
[info@voyagescooperatifs.com](mailto:info@voyagescooperatifs.com)  
[www.voyagescooperatifs.com](http://www.voyagescooperatifs.com)